

Programma Geïntegreerde Basis- & Vervolgopleiding over Hypnotisch Taalgebruik & Trancegerichte Strategieën in de Psychotherapie met Individuen, Relaties & Systemen, vanuit een Narratief Behandelkader

=====

Dag 1 : zaterdag 27 oktober 2018

Ochtend: Referentiekader voor de gehele opleiding / Creatieve Imaginatie Schaal:
een ervaringsoefening met de hele groep / Misverstanden rond trance &
hypnose + hoe hierop te reageren / 'Being hypnotic' ipv 'doing hypnosis'

Middag : De structuur van een trance-inductie proces / 1^e inductie: Handlevitatie --
introductie, demonstratie, oefenen in drietallen, nabespreking in grote
groep / Demo-dvd: Danie Beaulieu "Impact therapy" (2007) / Herkenning
van 'probleem-trance' bij binnenkomst van cliënten / Huiswerk voor van-
avond

Dag 2 : zondag 28 oktober 2018

Ochtend: Residues van gisteren / Bespreking literatuur voor dit weekend / Erickson's
"early learning set induction": ervaringsoefening met hele groep / Video
Erickson (1975): "Therapy session with Monde" / Leerpunten hieruit /
Open ruimte

Middag : Verdiepingstechnieken / Veilige plek + container + spirit guide + dvd Malmö
/ 2e inductie: Oogfixatie -- introductie, demonstratie, oefenen in tweetallen,
nabespreking in grote groep / Ontdekkende technieken 1a: ideomotorische
signalen voor screening bij psychosomatiek, OLK, trauma, dissociatie, en nivo
van relaties -- de '7 sleutels van LeCron' (+ 1) -- introductie, demonstratie,
oefenen in tweetallen, nabespreking in grote groep / Huiswerk, theorie +
praktijk

Dag 3 : zaterdag 17 november 2018

Ochtend: Bespreken praktisch huiswerk / Relaxatie-oefeningen: welke gebruiken jullie zelf al? En in systeemtherapie? / Relaxatie als inductie / Variaties in vormen van directe en indirecte suggesties / Inductie in de vraagvorm: oefenen + nabespreking

Middag : 'Gebalde vuist'-techniek / Overgangen van conversatie naar trance I / Post-hypnotische suggesties / Scripts voor specifieke aspecten van stress bij PTSS

Dag 4 : zondag 18 november 2018

Ochtend: Zelfhypnose, uitgangspunten + oefen-instructies / Ego-versterking, groeps-oefening met 5-staps model Stanton / 'Time-line work' met check op nivo van hoofd, hart en buik (Dilts) / Leeftijdsregressie + -progressie

Middag : De combinatie van hypnose & systeemtherapie: 6 modellen / dvd-demo Lorigo / Ego-versterking: hypnose icm ego-states & EMDR / Open ruimte / Huiswerk, theorie + praktijk

Jan Olthof & Ton Wilken